

DR MICHEL DE LORGERIL ET PR PHILIPPE EVEN

# « Le cholestérol, c'est une vraie farce scientifique ! »

Le premier, le Dr Michel de Lorgeril, a prouvé qu'il est inutile de traiter un taux de cholestérol élevé. Aujourd'hui, avec le Pr Even, ils reviennent pour nous sur la toxicité des traitements anticholestérol et la conduite à tenir si votre médecin vous recommande d'en prendre.

→ **Avoir un taux de cholestérol élevé fait peur. Pourtant, vous nous dites qu'il n'y aurait aucune raison de s'alarmer ?**

– **Michel de Lorgeril (ML)**

Quand j'étais jeune cardiologue praticien en Hôpital Universitaire, ce n'était pas un problème d'avoir un cholestérol total à 3 ou à 4 g. Mais l'industrie pharmaceutique a réussi à faire modifier la norme, si bien qu'aujourd'hui, à partir de 2 g, on veut vous donner des médicaments.

Bien sûr, tout dépend du contexte médical, et au delà de 4 g on est en droit de se demander s'il ne s'agit pas d'une hypercholestérolémie dite familiale, une pathologie héréditaire. Elle se traduit par une anomalie des lipoprotéines, les très grosses molécules qui gèrent le cholestérol. Le danger peut venir non pas du cholestérol qui est innocent, mais de ces lipoprotéines quand elles s'accumulent.

C'est un peu comme, quand il y a un encombrement sur l'autoroute, vous fustigiez les petits pois qui sont transportés dans des camions. Ce qui bouche l'autoroute, ce ne sont pas les petits pois mais les poids lourds qui les transportent. Les lipoprotéines sont ces poids lourds et le cholestérol les petits pois. Mais en pratique, les cas d'hypercholestérolémie familiale sont extrêmement rares et on les soigne en prélevant et purifiant le sang de leur trop-plein de lipoprotéines, non pas en bloquant la synthèse du cholestérol.

– **Philippe Even (PE)**

Non, en effet, le cholestérol n'est pas le problème car c'est une des molécules les plus essentielles de l'organisme. C'est grâce à lui que la vie est apparue sur terre ! Les premières molécules qui se sont formées dans les océans primitifs ont réussi à se protéger par une membrane de graisse, dont le cholestérol est la pièce maîtresse. Sans cholestérol, pas de membrane et donc pas de vie cellulaire.

Outre ceci, le cholestérol exerce quatre autres fonctions très importantes. Il porte les récepteurs des membranes, qui permettent aux cellules de communiquer entre elles et de recevoir les signaux des hormones et des neuromédiateurs. Il est le précurseur de toutes les hormones stéroïdes, cortisone et hormones sexuelles, et aussi de la vitamine D. Il est également le transporteur des lipides, c'est-à-dire des acides gras circulants. Enfin, dernier rôle, il est éliminé sous forme de sels biliaires qui jouent un rôle important dans l'absorption des graisses alimentaires par l'intestin.

Il faut préciser que le cholestérol est synthétisé essentiellement par le foie et que son taux est complètement indépendant du cholestérol alimentaire. D'ailleurs, les régimes hypocholestérolémiants n'ont aucun effet sur le cholestérol sanguin, de même que les régimes riches en stérols végétaux en dépit de ce que cherche à faire croire l'industrie agro-alimentaire, par exemple avec le Danacol.

→ **Mais le cholestérol ne contribue-t-il pas à boucher les artères et à augmenter les risques d'infarctus ou d'accident vasculaire cérébral (AVC) ?**

– **PE** : Non, il n'y a aucun rapport entre le taux de cholestérol et les AVC. Le cholestérol ne bouche pas les artères et ne joue aucun rôle dans la formation des plaques d'athérome. Celles-ci ne sont que des cicatrices générées par des lésions mécaniques sur la paroi interne des artères, dues aux ondes de la pression sanguine. Elles contiennent des cellules inflammatoires, en particulier des macrophages qui contiennent beaucoup de graisses et du cholestérol, car il leur sert de transporteur. Mais il ne joue aucun rôle direct ou indirect dans la formation des plaques. La présence de cholestérol dans les plaques a trompé les médecins il y a 50 ans. Ils ont persévéré dans leur erreur parce que l'industrie pharmaceutique a exploité cette illusion pour créer le plus vaste marché de médicaments du monde, avec les produits hypocholestérolémiants

*« L'industrie pharmaceutique a exploité cette illusion pour créer le plus vaste marché de médicaments du monde. »*